

SPEISEPLAN

17.01.-20.01.2022



KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

MONTAG, 17.01.2022

Salat

Chinakohlsalat mit Curcuma und Sesamöl

Hauptgang

Vegane Mini-Frühlingsrollen (A) mit Karotten und Spitzkraut gefüllt, dazu eine leichte süß-saure Soße und Parboiled Reis

Nachspeise

Schokoladenpudding (E)

DIENSTAG, 18.01.2022

Salat

Italienisch gemischte Salatbowl mit Balsamico (H,L)

Hauptgang - Almir's winterlicher Kartoffeleintopf

Mit Kohlrabi und Möhren (G), dazu feine Rinderwurstscheiben und deftiges Bauern-Dinkel-Brot (A)

Nachspeise

Bircher Müsli (E)

MITTWOCH, 19.01.2022

Salat

Mais-Gurken-Salat mit süßem Senfdressing (H,L)

Hauptgang – unser Klassiker

Die beliebten Allgäuer Kasspatz'n (A,B) mit gerösteten Zwiebeln (A) und Goudakäse (E)

Nachspeise

Äpfel

DONNERSTAG, 20.01.2022

Salat

Gurken und Karotten zum Knabbern mit Kräuterquark (E)

Hauptgang

Saftiges Wiener Backhendl (A,B) aus der Hühnerkeule mit unserem selbstgemachtem Kartoffel-Gurkensalat

Nachspeise

Gemischtes Obst



SPEISEPLAN



KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

ALLERGENE

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere und Mollusken

ZUSATZSTOFFE

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = Chinin haltig
- 14 = gewachst

Trotz großer Sorgfalt kann nicht ausgeschlossen werden, dass Allergene in Spuren vorhanden sein können.

