



Speiseplan vom 14.12.2020 bis 17.12.2020



KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Hauptgang: Pasta (A) mit Tomaten-Gemüsesauce (G) und gemischtem Herbstsalat (H,L)
Nachspeise: Naturjoghurt (E) mit Beeren

Dienstag

Hauptgang: Gemüsestrudel (A,B,E) mit Karottenragout und Blattsalatvariation mit Senfdressing (H,L)
Nachspeise: Saftige Orangenspalten und Clementinen

Mittwoch

Hauptgang: Gebratenes Putensteak mit Tomate-Mozzarella (E) überbacken, Eierspätzle (A,B) und Eisbergsalat (H,L)
Nachspeise: Hausgemachter Kuchen (A,B,E) mit Kirschen

Donnerstag

Hauptgang: Rotbarschfilet (M) im Knuspermantel (A) mit Salzkartoffeln und Schnittlauchsauce (E) und Karottensalat (H,L)
Nachspeise: Obst der Saison



FROHE WEIHNACHTEN UND KOMMT ALLE GESUND INS NEUE JAHR!

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

